

EEN RIJK LEVEN!

JANUARI 2019
PARNASSIA ZORGGROEP

EEN OVERZICHT IN TWEE FASEN OP DE MONSTERSEWEG 89





WAT GEBEURDE ER IN 2018?

Project "Een Rijk Leven" aan de Monsterseweg 89 is in de tweede helft van 2017 gestart. De situatie was toen dat veel bewoners moeite hadden hun dagelijks leven weer op te bouwen. Zij voelden zich passief en zagen weinig perspectief voor verbetering in de nabije toekomst. Veel mensen die aan de Monsterseweg werken wisten niet goed wat zij verder konden bijdragen om een positieve draai aan het leven van mensen te geven..

We hebben toen gekozen voor een pilot opzet: met goede voorbeelden en ideeën die zich spontaan verder zouden kunnen verbreiden, als een olievlek op het water. Zowel bewoners als medewerkers werden op basis van eigen interesse uitgenodigd om mee te doen aan het project. Er zijn op dit moment 8 deelnemers, waarvan de helft in 2017 en de helft in zomer 2018 is gestart.

De resultaten die we tot nu toe zien:

- Bijna alle deelnemers zijn qua woonvorm doorgestroomd naar een volgende stap.
- Bij interesse voor werk is men stabiel aan het werk, een enkeling is zelfs aan het solliciteren voor een reguliere baan.
- Bij allen zijn de familiebanden versterkt en bij sommigen na jaren van afwezigheid weer hersteld.
- Als er middelen werden gebruikt: volledig gestopt of het gebruik is sterk verminderd.



Er is nog steeds een hoge werkdruk, er zijn nog steeds Incidenten. Maar de bewoners en medewerkers die hebben meegedaan met "Een Rijk Leven" hebben meer perspectief gekregen voor verandering. Bewoners die meedoen hebben ervaren dat zij meer aan hun eigen doelen in het leven kunnen werken. En dat begeleiders op een nieuwe manier naast hen staan om hen daarbij te ondersteunen. Medewerkers hebben het gevoel dat zij méér verschil kunnen maken in het leven van mensen en hebben tools in handen gekregen om dat te doen. Ook hebben medewerkers eigen initiatieven genomen en voorstellen gedaan om elementen van een rijk leven in de werkwijze van het eigen team te vervlechten.



VANUIT WELKE VISIE WERKT HET RIJK LEVEN TEAM?

Iedereen wil iets om voor te leven hebben. Een hobby, mooi werk waar je je in kunt ontwikkelen of gewoon een leven met en voor de mensen om je heen. Mensen ervaren hun leven als zinvol als zij kunnen werken aan door hen zelf gestelde doelen, als zij naar hun waarden kunnen leven, zich sterk voelen, de wereld om hen heen begrijpen en uit dit alles hun eigenwaarde kunnen halen. Met een rijk leven werk je aan een zinvol leven.

"Een Rijk Leven" is een methodiek waarbinnen al bestaande methoden elkaar onderling versterken, waaronder Persoonlijke Toekomst Planning (PTP) / Person Centered Planning (PCP), Sociale Rolversterking (SRV), de Support Benadering, Inclusief Procesontwerp, Lerend organiseren & veranderen, en nog andere werkvormen.



EEN RIJK LEVEN!

Waar droom jij van? Droom je van een baan in de bouw? Zou je met je eigen hond door de natuur willen struinen? Wil je graag een muziekinstrument leren bespelen? Zou je in je eigen huis willen wonen of een studie willen doen? Weet je het nog niet precies, maar zou je er wel achter willen komen? Belangrijke vragen die langskomen in de Rijk Leven gesprekken. Een rijk leven is "Rijk" aan alledaagse dingen die je zinvol vindt.

HOE WERK JE AAN EEN RIJK LEVEN?

In Een Rijk Leven trekken we samen op om een leven vorm te geven op basis van eigen interesses en talenten. Gaandeweg leren we van elkaar hoe we dat het beste kunnen bereiken. In Een Rijk Leven trek de persoon op met de mensen van wie hij of zij wil dat ze betrokken zijn. Of dat nu vrienden of familie zijn, collega's of oude burens. Professionele ondersteuners, managers en bestuurders zijn ook betrokken. Zij leren van het proces zodat er in de toekomst meer mensen profijt van zullen hebben.

De professionele ondersteuners en betrokken managers of bestuurders maken het proces mee en kunnen ontdekken hoe dit in de praktijk werkt. Ook gaan de ervaringen vanuit de praktijk laten zien hoe "Een Rijk Leven" samen kan gaan met de ART werkwijze. Het is de bedoeling dat de praktische organisatie om beg bewoners en medewerkers heen, mee verandert, zodat het mogelijk wordt dat meer mensen in de toekomst profijt kunnen hebben van deze manier van werken.





EEN RIJK LEVEN IN 2019

Tijdens de Pilotfase hebben we veel bereikt, maar we zijn er nog niet. In de tweede fase van 'Een rijk leven!' gaan we aan de slag om wat we hebben bereikt steviger te maken, te verbreden en te verankeren. Mensen die werken op Monsterseweg 89 worden eigenaar van het proces, geven er zelf leiding aan en kunnen zo de veranderkracht van deze werkwijze gaan gebruiken. Een belangrijk aandachtspunt daarbij is de manier waarop "Een Rijk Leven" samen gaat de ART methodiek die ook in 2019 wordt ingevoerd op de Monsterseweg 89.

We gaan meer structuur en organisatie aanbrengen in onze werkwijze. We kijken ook of we qua visie nog een stap verder kunnen zetten. Samen met de mensen van Monsterseweg 89 werken we aan de voorwaarden vanuit de organisatie zodat mensen die aan de Monsterseweg 89 wonen, gaandeweg weer meer de samenleving in kunnen gaan om daar gewaardeerde rollen te vervullen. We streven ernaar dat 'Een rijk leven!' in 2019 een vanzelfsprekend onderdeel is geworden van de werkwijze van de teams en dat elk team zich daarin zelfstandig kan ontwikkelen.' Zodat elke bewoner op de Monsterseweg 89 die dat wil profijt kan hebben van een rijk leven!

Daarvoor is nodig dat de bestaande trajecten een goed vervolg krijgen. Een aantal medewerkers zijn door training bekend met deze manier van werken. Met coaching nemen sommigen van hen de leiding over in de bestaande 8 trajecten. Alle medewerkers uit de twee trainingen van 2018 kunnen in 2019 verder ervaring opdoen door de werkvormen binnen hun bestaande werk toe te passen en waar mogelijk mee te doen in deze reeds lopende trajecten. Zo kunnen ook zij individuele mensen ondersteunen in een rijk leven!



